

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos sin sal pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	2-oct. ## alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 arroz con tomate, huevo y chorizo abadejo en salsa marinera Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín merluza a la siciliana Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos sin sal Tortilla de patata y cebolla Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno	Arroz en blanco Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	Pasta con zanahoria Merluza en su jugo Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Arroz en blanco Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	Arroz en blanco Abadejo en su jugo Pan y yogur	Crema de coliflor Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Patata en blanco Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	Pasta con zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Arroz en blanco sin ajo Merluza en su jugo Pan y yogur	Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	Patata en blanco Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Pasta en blanco Merluza en su jugo Pan y yogur	Patata y zanahoria baby Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta	NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	08-oct 8 Crema de coliflor Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín merluza en salsa aurora Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Crema de zanahoria Fogonero con tomate Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Champiñones salteados	coliflor en salsa de paprika	Sopa de verduras	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga Pan y fruta	Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Lechuga Pan y yogur	Pan y fruta
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras	Brócoli con patatas	Menestra con patatas	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con verduras en salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Pan y yogur soja
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado al horno	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga Pan y fruta	Pan y yogur soja	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Lechuga Pan y yogur soja	Pan y fruta
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Cocido completo	Merluza al horno con patatas	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Merluza en su jugo	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y yogur soja	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín merluza en salsa aurora Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de verduras Caballa al ajoarriero Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín merluza en salsa aurora Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de verduras Tortilla de patata Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Caballa al ajoarriero Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Tortilla de patata Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur soja	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Lechuga Pan y yogur soja	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur soja	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur soja	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
		Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza en salsa aurora
Lechuga Pan y fruta	Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Lechuga Pan y yogur	Pan y fruta
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Lechuga Pan sin gluten y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y yogur
06-oct 6 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan sin gluten y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan sin gluten y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Fogonero al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y yogur	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan sin gluten y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan sin gluten y yogur	28-oct 28 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 Pasta con zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 Pasta con zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 LENTEJAS A LA HORTELANA SIN TOMATE-PIMIENTO Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Pasta con zanahoria Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta en blanco Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas sin tomate Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Caballa al ajoarriero	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan sin gluten y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Abadejo con cebolla Lechuga Pan sin gluten y fruta	09-oct 9 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan sin gluten y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	16-oct 16 Sopa de verduras Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y yogur	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	21-oct 21 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Caballa al ajoarriero Lechuga Pan sin gluten y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan sin gluten y yogur	28-oct 28 Garbanzos estofados Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Merluza al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	30-oct 30 Sopa de verduras Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Lechuga Pan sin gluten y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Caballa al horno Pan sin gluten y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Caballa al horno Pan sin gluten y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan sin gluten y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Caballa al horno Pan sin gluten y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y yogur	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan sin gluten y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Caballa al ajoarriero Pan sin gluten y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan sin gluten y yogur	28-oct 28 Acelgas con patatas Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza en su jugo
		Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza en su jugo
Lechuga Pan y fruta	Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Pechuga de pavo al horno	Tortilla de patata	Escalope de pollo al horno
	Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Lechuga Pan y yogur	Pan y fruta
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Escalope de pollo al horno	Cocido completo		Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Pechuga de pavo al horno	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Pechuga de pollo al horno
		Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pollo al horno
Lechuga Pan y fruta	Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Hamburguesa de pollo	Tortilla de patata	Filete de ternera al horno c/champ
	Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Lechuga Pan y yogur	Pan y fruta
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Filete de pavo al ajillo con zanahorias	Cocido completo	Filete de jamón al horno con patatas	Guiso de ternera ecológica	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Ternera encebollada	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	28-oct 28 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan sin gluten y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y yogur	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan sin gluten y yogur	28-oct 28 Garbanzos estofados Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y fruta	2-oct. ## Arroz c/zanahoria Tortilla francesa de york Lechuga Pan sin gluten y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
06-oct 6 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan sin gluten y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan sin gluten y fruta
20-oct 20 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y fruta	28-oct 28 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta
06-oct 6 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan sin gluten y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan sin gluten y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	22-oct 22 Arroz c/zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta	28-oct 28 Acelgas con patatas Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan sin gluten y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Cinta de lomo al horno Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Cinta de lomo al horno Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Filete de ternera al horno c/champ Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de verduras Tortilla de patata Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Tortilla de patata Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Filete de magro c/champiñones Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Filete de ternera al horno c/champ Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Cinta de lomo al horno Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de verduras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	28-oct 28 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga Pan y fruta	Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Lechuga Pan y yogur	Pan y fruta
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Acelgas con patatas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con champiñones abadejo en su jugo Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de verduras garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Espinacas rehogadas Filete de jamon al horno Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno sin sal Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de verduras Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de verduras Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de verduras Filete de jamon al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de verduras Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Caballa al ajoarriero Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de verduras Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 Pasta en blanco Merluza en su jugo Pan y yogur
06-oct 6 lentejas a la hortelana sin tomate ni pimentón Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza en su jugo Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Merluza al horno Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Pasta en blanco Merluza al horno con patatas Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y yogur	23-oct 23 Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta en blanco Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas sin tomate Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 Crema de puerro y zanahoria Triturado de calabacín y pescado Pan y yogur
06-oct 6 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado Pan y yogur	08-oct 8 Crema de brócoli Triturado de verduras y pavo Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	15-oct 15 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y huevo Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pescado Pan y fruta
20-oct 20 Crema de judías verdes Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta	21-oct 21 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	22-oct 22 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pescado Pan y yogur	23-oct 23 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pavo Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo Pan y fruta
27-oct 27 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pescado Pan y yogur	28-oct 28 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	30-oct 30 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Skipper de bacalao Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de verduras Tortilla de patata Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Caballa al ajoarriero Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de verduras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de verduras Fogonero con tomate Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Brócoli con patatas Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Brócoli con patatas Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de verduras Crema de zanahoria Lechuga Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Caballa al ajoarriero Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Brócoli con patatas Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Acelgas con patatas Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de verduras bacalao en su jugo sin ajo-cebolla Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Garbanzos estofados Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Skipper de bacalao Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	28-oct 28 Garbanzos estofados Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Merluza en su jugo Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza en su jugo Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en su jugo Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Pechuga de pollo al horno
		Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pollo al horno
Lechuga Pan y fruta	Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Pechuga de pollo al horno	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias
	Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Lechuga Pan y yogur	Pan y fruta
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Pechuga de pollo al horno	Cocido completo	Pavo en salsa de zanahorias	Cinta de lomo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Cinta de lomo al horno	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta
20-oct 20 Crema de zanahoria Merluza al horno Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	28-oct 28 Acelgas con patatas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza en su jugo
		Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza en su jugo
Lechuga Pan y fruta	Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Merluza al horno	Tortilla de patata	Merluza al horno con patatas
	Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Lechuga Pan y yogur	Pan y fruta
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Cocido completo	Merluza en su jugo	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Merluza en su jugo	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pavo al horno con patatas Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Filete de ternera al horno c/champ Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Crema de puerro y zanahoria Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Filete de jamón al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Jamoncitos al horno Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno Pan y fruta
20-oct 20 Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y yogur	23-oct 23 Patata en blanco Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Champiñones salteados Fogonero al horno Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y yogur	28-oct 28 Crema de puerro y zanahoria Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	30-oct 30 Crema de coliflor Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno	2-oct. ## Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan sin gluten y yogur	08-oct 8 Crema de coliflor Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Lechuga Pan sin gluten y yogur	17-oct 17 Lentejas a la hortelana Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta
20-oct 20 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan sin gluten y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan sin gluten y yogur	28-oct 28 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan sin gluten y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de verduras Estofado de cerdo Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Filete de jamón al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Cinta de lomo al horno Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de verduras Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Tortilla francesa Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Filete de magro c/champiñones Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla de patata Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Estofado de cerdo Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de verduras Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Triturado de verduras y lomo	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pescado
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y huevo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y pollo	NO LECTIVO
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Hamburguesa de pollo Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Guiso de ternera ecológica Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Ternera encebollada Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FESTIVO	FESTIVO	1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FESTIVO	FESTIVO	1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Cinta de lomo al horno Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Tortilla francesa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Cinta de lomo al horno Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y yogur soja	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Lechuga Pan y yogur soja	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Fogonero con tomate Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur soja	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja	28-oct 28 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Champiñones salteados abadejo en salsa marinera Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín merluza a la siciliana Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Skipper de bacalao Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Champiñones salteados Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Guisantes salteados Pan sin gluten y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
06-oct 6 Garbanzos estofados Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	09-oct 9 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	21-oct 21 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Merluza al horno con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	28-oct 28 Garbanzos estofados Merluza al horno con ajo y perejil Lechuga Pan sin gluten y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Abadejo con cebolla Pan sin gluten y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	2-oct. ## alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 LENTEJAS A LA HORTELANA SIN TOMATE-PIMIENTO Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan y yogur	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Lechuga Pan y yogur	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en salsa de curry Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Abadejo en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	24-oct 24 alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Medallón de merluza en salsa de puerros Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	28-oct 28 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO