

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate natural	Crema de verduras
Hamburguesa de ternera al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pollo con verduras sin sal	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos sin sal	alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Pasta en blanco	Arroz en blanco	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Arroz en blanco	Patata y zanahoria baby	Patata y zanahoria baby	Pasta con zanahoria	Crema de puerro y zanahoria
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patata en blanco	Arroz en blanco	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Crema de patata
Abadejo en su jugo	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Arroz en blanco	Sopa de letras	Arroz en blanco	Pasta con zanahoria
Pechuga de pavo al horno con patatas	abadejo en su jugo sin ajo-cebolla	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Hamburguesa mixta al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Fogonero con tomate
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Hamburguesa mixta al horno	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Espinacas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y yogur	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Brócoli con patatas Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Champiñones salteados Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur soja	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur soja	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur soja	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur soja	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Merluza al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Tortilla francesa
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Tortilla de patata Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Caballa en escabeche Pan y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana	Crema de puerro y zanahoria	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur soja	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur soja	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur soja	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur soja	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Pasta con zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	04-nov 4 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	06-nov 6 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	07-nov 7 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	11-nov 11 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	12-nov 12 Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	13-nov 13 Pasta con zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	14-nov 14 Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
17-nov 17 Patatas guisadas sin tomate Caballa en escabeche Pan y yogur	18-nov 18 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Pan y fruta	19-nov 19 Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	20-nov 20 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	21-nov 21 Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	25-nov 25 garbanzos estofados sin tomate pimiento salmón en su jugo Pan y fruta	26-nov 26 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	27-nov 27 alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa de york Pan y fruta	28-nov 28 Pasta con zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Abadejo con cebolla	Merluza al horno con patatas	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz campesina
Tortilla francesa de york	Caballa al horno	Lomo adobado a la plancha	Cinta de lomo al horno con pimientos	Filete de ternera con patata panadera
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Patata y zanahoria baby	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Caballa al horno	Tortilla francesa	Caballa al horno
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana	Champiñones salteados	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Chuleta de sajonia a la gallega	Cinta de lomo al horno	Pechuga de pollo con verduras
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Espinacas con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Caballa al horno
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y yogur	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Abadejo en su jugo Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón en su jugo Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Ragout de ternera Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Champiñones salteados Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Espinacas rehogadas filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Brócoli con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Arroz con champiñones	Patata y zanahoria baby	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pavo al horno con patatas	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con patatas Pan sin gluten y yogur	Alubias blancas estofadas Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	Arroz c/zanahoria Pechuga de pavo al horno Pan sin gluten y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y yogur	Acelgas con patatas Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Filete de magro al horno Pan sin gluten y fruta	Crema de verduras Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y yogur	Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de magro c/champiñones Pan sin gluten y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	Garbanzos estofados Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y yogur	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Lentejas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Cinta de lomo al horno Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Tortilla francesa Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Champiñones salteados Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Escalope de pollo con patatas	Coliflor con patatas abadejo con tomate	brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas	Crema de verduras Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Caballa en escabeche	Champiñones salteados Filete de magro al horno	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	Crema de coliflor salmón horneado al eneldo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno	Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Patata y zanahoria baby	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Champiñones salteados	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz con verduras
Tortilla francesa	abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados sin tomate-pimiento	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate natural	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con champiñones
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras sin sal	garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Espinacas rehogadas	garbanzos estofados	Sopa de verduras	alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados sin tomate-pimiento	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas sin tomate	Pasta en blanco	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Brócoli con patatas	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones
Caballa al horno	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	garbanzos estofados sin tomate pimiento	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	garbanzos estofados sin tomate pimiento	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	Pasta en blanco
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y yogur	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Triturado de verduras y alubias	Crema de brócoli	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de zanahorias y arroz
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacín y pescado
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Triturado de verduras y alubias	Crema de judías verdes	Triturado de verduras y lentejas	Crema de puerro y zanahoria	Crema de verduras
Triturado de calabacín, zanahoria y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacín y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Crema de patata	Triturado de verduras y lentejas	Crema de zanahoria	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de zanahorias y arroz
Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacín y pescado
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de verduras y alubias	Crema de puerro y zanahoria
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de zanahoria y pescado	Contramuslo de pollo al horno	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Fogonero con tomate Pan y yogur	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Sopa de verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abunda
Bacalao en su jugo	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajorarrio	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Fogonero al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de zanahorias	Brócoli con patatas	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Acelgas con patatas	Abadejo en su jugo	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Champiñones salteados	salmón horneado al eneldo	Fogonero con tomate	Brócoli con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	Lentejas estofadas Abadejo en su jugo Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Abadejo en su jugo Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón en su jugo Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	Crema de judias verdes Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	Crema de calabacín ecológico Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	Crema de coliflor Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Pechuga de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Abadejo en su jugo	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Abadejo en su jugo Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón en su jugo Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Filete de magro c/champiñones Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete de magro al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de calabacín	Arroz c/zanahoria	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones
Pechuga de pavo al horno	Abadejo en su jugo	Filete de magro al horno	Cinta de lomo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Arroz en blanco	Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de calabacín
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	abadejo en salsa de puerros	Merluza en su jugo	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patata en blanco	Arroz con champiñones	Crema de patata	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de puerro y zanahoria
Caballa al horno	Filete de magro al horno	Escalope de pollo al horno	Cinta de lomo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria	Pasta sin gluteni huevo en blanco
Filete de magro al horno	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Brócoli con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Escalope de pollo con patatas	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Filete de magro c/champiñones	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pavo en salsa de zanahorias	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Tortilla francesa Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con verduras Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Estofado de cerdo Pan y yogur	Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Tortilla de patata Pan y yogur	Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de verduras Estofado de cerdo Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de zanahoria, arroz y pescado
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Triturado de calabacin, zanahoria y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Triturado de zanahoria, arroz y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Ragout de ternera Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y yogur	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Caballa al horno Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Crema de patata Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón en su jugo Pan y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz campesina
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pollo al horno
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados	Arroz con verduras Cinta de lomo al horno
Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Lentejas estofadas Filete de jamón con salsa de champiñones	macarrones con chorizo Tortilla francesa	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	macarrones a la italiana Cinta de lomo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Cinta de lomo al horno	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias		Merluza al horno con patatas
Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno		Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Espinacas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Champiñones salteados Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Tortilla de patata	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Tortilla francesa	Merluza al horno con patatas	Arroz con champiñones	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Garbanzos estofados	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	abadejo con tomate	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Guisantes salteados	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y yogur	04-nov 4 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	07-nov 7 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	11-nov 11 Judías verdes con patatas Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	12-nov 12 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	13-nov 13 Pasta sin gluteni huevo en blanco Filete de magro c/champiñones Pan y fruta	14-nov 14 Crema de verduras Merluza al horno con patatas Pan y fruta
17-nov 17 Patatas guisadas sin tomate Caballa en escabeche Pan y yogur	18-nov 18 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Filete de magro al horno Pan y fruta	19-nov 19 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	20-nov 20 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	21-nov 21 Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	25-nov 25 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento salmón en su jugo Pan y fruta	26-nov 26 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Hamburguesa mixta al horno Pan y yogur	27-nov 27 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta