

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras	04-nov 4 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón	06-nov 6 Sopa de cocido con fideos	07-nov 7 Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz	11-nov 11 Judías verdes al ajoarriero	12-nov 12 Lentejas estofadas	13-nov 13 Macarrones con salsa de tomate natural	14-nov 14 Crema de verduras
Hamburguesa de ternera al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17 Patatas a la riojana	18-nov 18 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	19-nov 19 Crema de zanahoria	20-nov 20 Sopa de cocido con fideos	21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pollo con verduras sin sal	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza	25-nov 25 garbanzos estofados	26-nov 26 Sopa de ave con fideos sin sal	27-nov 27 alubias blancas estofadas	28-nov 28 macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Pasta en blanco	04-nov 4 Arroz en blanco	05-nov 5 Crema de zanahoria	06-nov 6 Sopa de ave con fideos	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10 Arroz en blanco	11-nov 11 Patata y zanahoria baby	12-nov 12 Patata y zanahoria baby	13-nov 13 Pasta con zanahoria	14-nov 14 Crema de puerro y zanahoria
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17 Patata en blanco	18-nov 18 Arroz en blanco	19-nov 19 Crema de zanahoria	20-nov 20 Sopa de ave con fideos	21-nov 21 Crema de patata
Abadejo en su jugo	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza	25-nov 25 Arroz en blanco	26-nov 26 Sopa de letras	27-nov 27 Arroz en blanco	28-nov 28 Pasta con zanahoria
Pechuga de pavo al horno con patatas	abadejo en su jugo sin ajo-cebolla	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta Pechuga de pollo con verduras Sopa de cocido con fideos Tortilla francesa Sopa de cocido con fideos Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Sopa de letras Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta Sopa de letras Sopa de cocido con fideos Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur	06-nov 6 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Sopa de letras Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	07-nov 7 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-nov 11 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta Pechuga de pollo con verduras Sopa de cocido con fideos Tortilla francesa Sopa de cocido con fideos Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Sopa de letras Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur	12-nov 12 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta Sopa de letras Sopa de cocido con fideos Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur	13-nov 13 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Tortilla francesa Garbanzos estofados Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Sopa de letras Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	14-nov 14 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-nov 17 Pan y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	18-nov 18 Pan y yogur Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	19-nov 19 Pan y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Sopa de letras Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur	20-nov 20 Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Sopa de letras Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
24-nov 24 Pan y fruta Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	25-nov 25 Pan y fruta Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	26-nov 26 Pan y fruta Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	27-nov 27 Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	28-nov 28 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno Pan y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta Sopa de letras Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan y fruta Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta Sopa de letras Alubias blancas estofadas Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	06-nov 6 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	07-nov 7 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno Pan y fruta 17-nov 17 Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur 24-nov 24 Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	11-nov 11 abadejo con tomate Pan y fruta Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta Sopa de letras Alubias blancas estofadas Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	12-nov 12 Pan y fruta Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta Sopa de letras Alubias blancas estofadas Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	13-nov 13 Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	14-nov 14 Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
18-nov 18 Pan y yogur	19-nov 19 Pan y fruta	20-nov 20 Pan y fruta	21-nov 21 Pan y fruta	
25-nov 25 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	26-nov 26 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa	28-nov 28 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil	
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur 10-nov 10 Espinacas rehogadas Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta 17-nov 17 Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur 24-nov 24 Crema de calabaza Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta 11-nov 11 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur 18-nov 18 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta 25-nov 25 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	05-nov 5 Crema de zanahoria Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta 12-nov 12 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta 19-nov 19 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta 26-nov 26 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	06-nov 6 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta 13-nov 13 macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta 20-nov 20 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta 27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Fogonero con tomate Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y fruta
			##	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha	06-nov 6 Sopa de verduras Garbanzos estofados	Espinacas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con pimientos	11-nov 11 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno con champiñones	12-nov 12 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros	13-nov 13 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17 Brócoli con patatas Caballa en escabeche	18-nov 18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata	19-nov 19 Crema de zanahoria Cordón bleu	20-nov 20 Sopa de verduras Garbanzos estofados	Champiñones salteados Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	25-nov 25 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	26-nov 26 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur soja Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur soja Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur soja Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado al horno Pan y fruta Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur soja	06-nov 6 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	07-nov 7 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta 17-nov 17 Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur soja 24-nov 24 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-nov 11 Pan y fruta judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur soja Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	12-nov 12 Pan y fruta Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur soja	13-nov 13 Pan y fruta macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	14-nov 14 Pan y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
18-nov 18 Pan y fruta	19-nov 19 Pan y fruta	20-nov 20 Pan y fruta	21-nov 21 Pan y fruta	
25-nov 25 Pan y fruta	26-nov 26 Pan y yogur soja	27-nov 27 Pan y fruta	28-nov 28 Pan y fruta	
##				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno Pan y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Cordón bleu Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan y fruta Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta Sopa de letras Alubias blancas estofadas	06-nov 6 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno Pan y fruta 17-nov 17 Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur 24-nov 24 Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	11-nov 11 Pan y fruta Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Cordón bleu Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	12-nov 12 Pan y fruta Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta Sopa de letras Alubias blancas estofadas	13-nov 13 Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	14-nov 14 Pan y fruta Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y fruta
18-nov 18 Pan y fruta	19-nov 19 Pan y fruta	20-nov 20 Pan y fruta	21-nov 21 Pan y fruta	
25-nov 25 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	26-nov 26 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa	28-nov 28 Pan y fruta	
	Pan y yogur	Pan y fruta		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Merluza en su jugo	06-nov 6 Sopa de verduras Garbanzos estofados	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz	11-nov 11 Judías verdes al ajoarriero	12-nov 12 Lentejas estofadas	13-nov 13 Macarrones con salsa de tomate	14-nov 14 Crema de verduras
Merluza al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17 Patatas guisadas	18-nov 18 Lentejas a la hortelana	19-nov 19 Crema de zanahoria	20-nov 20 Sopa de verduras	21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Tortilla francesa
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza	25-nov 25 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	26-nov 26 Sopa de verduras Caballa al ajoarriero	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa	28-nov 28 macarrones a la italiana merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados	07-nov 7 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz	11-nov 11 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	12-nov 12 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias	13-nov 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa	14-nov 14 Crema de verduras Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17 Patatas guisadas Tortilla de patata	18-nov 18 Lentejas a la hortelana Caballa en escabeche	19-nov 19 Crema de zanahoria Tortilla francesa	20-nov 20 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados	21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	25-nov 25 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	26-nov 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	28-nov 28 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	06-nov 6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	07-nov 7 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta 17-nov 17 Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur 24-nov 24 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-nov 11 Pan y fruta judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	12-nov 12 Pan y fruta Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	13-nov 13 Pan y fruta macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	14-nov 14 Pan y fruta Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y fruta
18-nov 18 Pan y fruta	19-nov 19 Pan y fruta	20-nov 20 Pan y fruta	21-nov 21 Pan y fruta	28-nov 28 Pan y fruta
25-nov 25 Pan y fruta	26-nov 26 Pan y yogur	27-nov 27 Pan y fruta		
24-nov 24 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	25-nov 25 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	26-nov 26 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	28-nov 28 macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan sin gluten y yogur Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan sin gluten y fruta Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y yogur Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta Pechuga de pollo con verduras Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Alubias blancas estofadas Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y yogur	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan sin gluten y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Alubias blancas estofadas Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y yogur	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	07-nov 7 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan sin gluten y fruta 17-nov 17 Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur 24-nov 24 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	11-nov 11 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y yogur Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta Pechuga de pollo con verduras Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Alubias blancas estofadas Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y yogur	12-nov 12 Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta Pechuga de pollo con verduras Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Alubias blancas estofadas Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y yogur	13-nov 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	14-nov 14 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
18-nov 18 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	19-nov 19 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta	20-nov 20 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
25-nov 25 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	26-nov 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	28-nov 28 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta	
##				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha	06-nov 6 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur soja 10-nov 10 Alubias pintas con arroz	Pan y fruta 11-nov 11 judías verdes con bacon	Pan y fruta 12-nov 12 Lentejas estofadas	Pan y fruta 13-nov 13 macarrones con chorizo	Pan y fruta 14-nov 14 Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta 17-nov 17 Patatas guisadas	Pan y yogur soja 18-nov 18 Lentejas a la hortelana	Pan y fruta 19-nov 19 Crema de zanahoria	Pan y fruta 20-nov 20 Sopa de ave con fideos	Pan y fruta 21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur soja 24-nov 24 Crema de calabaza	Pan y fruta 25-nov 25 Garbanzos estofados	Pan y fruta 26-nov 26 Sopa de letras	Pan y fruta 27-nov 27 Alubias blancas estofadas	Pan y fruta 28-nov 28 Pasta con zanahoria
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta Patatas guisadas sin tomate Caballa en escabeche Pan y yogur Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Pan y fruta garbanzos estofados sin tomate pimiento salmón en su jugo Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	06-nov 6 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta Pasta con zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa de york Pan y fruta	07-nov 7 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta Pasta con zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa Pan sin gluten y yogur Alubias pintas con arroz Abadejo con cebolla Pan sin gluten y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur Crema de calabaza Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta Judías verdes al ajoarriero Merluza al horno con patatas Pan sin gluten y yogur Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Caballa al ajoarriero Pan sin gluten y yogur	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Caballa al ajoarriero Pan sin gluten y yogur	06-nov 6 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	07-nov 7 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Abadejo con cebolla Pan sin gluten y fruta 17-nov 17 Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur 24-nov 24 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta	11-nov 11 Judías verdes al ajoarriero Merluza al horno con patatas Pan sin gluten y yogur 18-nov 18 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta 25-nov 25 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan sin gluten y fruta	12-nov 12 Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Caballa al ajoarriero Pan sin gluten y yogur	13-nov 13 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	14-nov 14 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta 28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta				
##				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan sin gluten y yogur Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan sin gluten y fruta Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas Caballa al horno Pan sin gluten y fruta judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y yogur Champiñones salteados Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta Espinacas con patatas salmón en su jugo Pan sin gluten y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan sin gluten y fruta Patata y zanahoria baby Caballa al horno Pan sin gluten y fruta Crema de zanahoria Chuleta de sajonia a la gallega Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y yogur	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan sin gluten y fruta	07-nov 7 Arroz campesina Filete de ternera con patata panadera Pan sin gluten y fruta Crema de verduras Caballa al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Caballa al horno Pan sin gluten y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan sin gluten y fruta Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	11-nov 11 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y yogur Champiñones salteados Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta Espinacas con patatas salmón en su jugo Pan sin gluten y fruta	12-nov 12 Pan sin gluten y fruta Patata y zanahoria baby Caballa al horno Pan sin gluten y fruta Crema de zanahoria Chuleta de sajonia a la gallega Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y yogur	13-nov 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan sin gluten y fruta	14-nov 14 Crema de verduras Caballa al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Caballa al horno Pan sin gluten y fruta
17-nov 17 Pan sin gluten y fruta Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	18-nov 18 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y yogur Champiñones salteados Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta Espinacas con patatas salmón en su jugo Pan sin gluten y fruta	19-nov 19 Pan sin gluten y fruta Patata y zanahoria baby Caballa al horno Pan sin gluten y fruta Crema de zanahoria Chuleta de sajonia a la gallega Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y yogur	20-nov 20 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan sin gluten y fruta	21-nov 21 Crema de verduras Caballa al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Caballa al horno Pan sin gluten y fruta
24-nov 24 Pan sin gluten y fruta Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	25-nov 25 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta Champiñones salteados Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta Espinacas con patatas salmón en su jugo Pan sin gluten y fruta	26-nov 26 Pan sin gluten y fruta Patata y zanahoria baby Caballa al horno Pan sin gluten y fruta Crema de zanahoria Chuleta de sajonia a la gallega Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y yogur	27-nov 27 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan sin gluten y fruta	28-nov 28 Pan sin gluten y fruta Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Caballa al horno Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo	07-nov 7 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur 10-nov 10 Alubias pintas con arroz	Pan y fruta 11-nov 11 judías verdes con bacon	Pan y fruta 12-nov 12 Lentejas estofadas	Pan y fruta 13-nov 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	Pan y fruta 14-nov 14 Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan y fruta 17-nov 17 Patatas a la riojana	Pan y yogur 18-nov 18 Lentejas a la hortelana	Pan y fruta 19-nov 19 Crema de zanahoria	Pan y fruta 20-nov 20 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural	Pan y fruta 21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur 24-nov 24 Crema de calabaza	Pan y fruta 25-nov 25 Garbanzos estofados	Pan y fruta 26-nov 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural	Pan y fruta 27-nov 27 Alubias blancas estofadas	Pan y fruta 28-nov 28 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york	04-nov 4 Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha	06-nov 6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo	Arroz con verduras Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz	11-nov 11 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	12-nov 12 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias	13-nov 13 macarrones con chorizo Tortilla francesa	Crema de verduras Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17 Patatas a la riojana Abadejo en su jugo	18-nov 18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata	19-nov 19 Crema de zanahoria Cordón bleu	20-nov 20 Sopa de cocido con fideos Cocido completo	Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso	25-nov 25 Garbanzos estofados salmón en su jugo	26-nov 26 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	macarrones a la italiana Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur	04-nov 4 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	06-nov 6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	11-nov 11 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur	12-nov 12 Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	13-nov 13 macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
17-nov 17 Patatas a la riojana Ragout de ternera Pan y yogur	18-nov 18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	19-nov 19 Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	20-nov 20 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	25-nov 25 Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-nov 26 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	04-nov 4 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur Champiñones salteados Tortilla de patata Pan y fruta Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan y fruta Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	07-nov 7 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10 Pan y yogur Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-nov 11 Pan y fruta Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur Champiñones salteados Tortilla de patata Pan y fruta Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Pan y fruta	12-nov 12 Pan y fruta Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	13-nov 13 Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	14-nov 14 Pan y fruta Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-nov 17 Pan y yogur Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	18-nov 18 Pan y yogur Champiñones salteados Tortilla de patata Pan y fruta Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Pan y fruta	19-nov 19 Pan y fruta Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	20-nov 20 Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	21-nov 21 Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
24-nov 24 Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	25-nov 25 Pan y fruta Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Pan y fruta	26-nov 26 Pan y yogur Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	27-nov 27 Pan y fruta Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	28-nov 28 Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados	07-nov 7 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz	11-nov 11 judías verdes con bacon	12-nov 12 Lentejas estofadas	13-nov 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	14-nov 14 Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17 Patatas guisadas	18-nov 18 Lentejas a la hortelana	19-nov 19 Crema de zanahoria	20-nov 20 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural	21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza	25-nov 25 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	26-nov 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	28-nov 28 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha	06-nov 6 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz	11-nov 11 judías verdes con bacon	12-nov 12 Lentejas estofadas	13-nov 13 macarrones con chorizo	14-nov 14 Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17 Patatas a la riojana	18-nov 18 Lentejas a la hortelana	19-nov 19 Crema de zanahoria	20-nov 20 Sopa de cocido con fideos	21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24 Espinacas rehogadas	25-nov 25 Garbanzos estofados	26-nov 26 Sopa de letras	27-nov 27 Alubias blancas estofadas	28-nov 28 macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan sin gluten y yogur Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan sin gluten y fruta Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y yogur Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Alubias blancas estofadas Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y yogur	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan sin gluten y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Alubias blancas estofadas Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y yogur	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan sin gluten y fruta Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	11-nov 11 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y yogur Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Alubias blancas estofadas Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y yogur	12-nov 12 Lomo adobado a la plancha Pan sin gluten y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Alubias blancas estofadas Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y yogur	13-nov 13 Cocido completo Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	14-nov 14 Merluza al horno con ajo y perejil Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
17-nov 17 Pan sin gluten y fruta Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	18-nov 18 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y yogur Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Alubias blancas estofadas Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y yogur	19-nov 19 Pan sin gluten y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Alubias blancas estofadas Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y yogur	20-nov 20 Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
24-nov 24 Pan sin gluten y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	25-nov 25 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza salmón horneado al eneldo Pan sin gluten y fruta	26-nov 26 Lomo adobado a la plancha Pan sin gluten y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta Pan sin gluten y yogur	27-nov 27 Cocido completo Pan sin gluten y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan sin gluten y fruta	28-nov 28 Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan sin gluten y yogur Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	04-nov 4 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta Patata y zanahoria baby Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y yogur Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Pan sin gluten y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y yogur	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan sin gluten y fruta Arroz c/zanahoria Tortilla francesa de york Pan sin gluten y fruta	07-nov 7 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
10-nov 10 11-nov 11 12-nov 12 13-nov 13 14-nov 14 17-nov 17 18-nov 18 19-nov 19 20-nov 20 21-nov 21 24-nov 24 25-nov 25 26-nov 26 27-nov 27 28-nov 28				
##				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con patatas Pan sin gluten y yogur 10-nov 10 Alubias pintas con arroz Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta 17-nov 17 Patatas guisadas Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y yogur 24-nov 24 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta 11-nov 11 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y yogur 18-nov 18 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Pan sin gluten y fruta 25-nov 25 Garbanzos estofados Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan sin gluten y fruta 12-nov 12 Acelgas con patatas Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta 19-nov 19 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Pan sin gluten y fruta 26-nov 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan sin gluten y yogur	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta 13-nov 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Filete de magro al horno Pan sin gluten y fruta 20-nov 20 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta 27-nov 27 Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	07-nov 7 Arroz c/zanahoria Pechuga de pavo al horno Pan sin gluten y fruta 14-nov 14 Crema de verduras Arroz con salsa de tomate natural Filete de magro c/champiñones Pan y fruta 21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural Filete de magro c/champiñones Pan sin gluten y fruta 28-nov 28 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta
##				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york	04-nov 4 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha	06-nov 6 Sopa de verduras Garbanzos estofados	Arroz c/zanahoria Tortilla de patata
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Filete de jamón al horno con patatas	11-nov 11 Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón al horno con patatas	12-nov 12 Lentejas estofadas Cinta de lomo al horno	13-nov 13 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17 Patatas guisadas Cinta de lomo al horno	18-nov 18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata	19-nov 19 Crema de zanahoria Filete ruso de ternera con tomate	20-nov 20 Sopa de cocido con fideos Cocido completo	Arroz con salsa de tomate natural Tortilla francesa
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza Champiñones salteados	25-nov 25 Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno	26-nov 26 Sopa de verduras Contramuslo de pollo al horno	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	macarrones a la italiana Cinta de lomo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y yogur Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	04-nov 4 Coliflor con patatas abadejo con tomate Pan y fruta Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur Champiñones salteados Filete de magro al horno Pan y fruta Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan y fruta Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	07-nov 7 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y yogur Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-nov 11 abadejo con tomate Pan y fruta Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur Champiñones salteados Filete de magro al horno Pan y fruta Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Pan y fruta	12-nov 12 Pechuga de pavo al horno Pan y fruta Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	13-nov 13 Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	14-nov 14 Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-nov 17 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y yogur Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	18-nov 18 abadejo con tomate Pan y fruta Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur Champiñones salteados Filete de magro al horno Pan y fruta Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Pan y fruta	19-nov 19 Pan y fruta Pan y fruta	20-nov 20 Pan y fruta Pan y fruta	21-nov 21 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
24-nov 24 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y yogur Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	25-nov 25 abadejo con tomate Pan y fruta Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur Champiñones salteados Filete de magro al horno Pan y fruta Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Pan y fruta	26-nov 26 Pan y fruta Pan y fruta	27-nov 27 Pan y fruta Pan y fruta	28-nov 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur Champiñones salteados Tortilla de patata Pan y fruta Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	06-nov 6 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	## Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta 17-nov 17 Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur 24-nov 24 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	11-nov 11 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur 18-nov 18 Champiñones salteados Tortilla de patata Pan y fruta 25-nov 25 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	12-nov 12 Pan y fruta Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	13-nov 13 macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	14-nov 14 Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
21-nov 21 Pan y fruta				
28-nov 28 Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras	04-nov 4 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo en su jugo	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha	06-nov 6 Sopa de verduras Garbanzos estofados sin tomate-pimiento	07-nov 7 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz	11-nov 11 Judías verdes al ajoarriero	12-nov 12 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias	13-nov 13 Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa	14-nov 14 Crema de verduras Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17 Patatas guisadas	18-nov 18 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa	19-nov 19 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal	20-nov 20 Sopa de verduras garbanzos estofados	21-nov 21 Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24 Espinacas rehogadas	25-nov 25 garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	26-nov 26 Sopa de verduras Contramuslo de pollo al horno	27-nov 27 alubias blancas estofadas Tortilla francesa	28-nov 28 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Escalope de pollo al horno Pan y fruta Brócoli con patatas Caballa al horno Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Pan y fruta garbanzos estofados sin tomate pimiento salmón en su jugo Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan y fruta Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta Pasta en blanco Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento	07-nov 7 Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta Pasta en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Escalope de pollo al horno Pan y fruta Brócoli con patatas Caballa al horno Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-nov 11 Abadejo en su jugo Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur Judías verdes al ajoarriero Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Pan y fruta garbanzos estofados sin tomate pimiento salmón en su jugo Pan y yogur	12-nov 12 Pechuga de pavo al horno Pan y fruta Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento	13-nov 13 Pan y fruta Pasta en blanco Tortilla francesa Pan y fruta Pasta en blanco Tortilla francesa Pan y fruta Pasta en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	14-nov 14 Merluza en su jugo Pan y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta Pasta en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta
17-nov 17 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Pan y fruta Brócoli con patatas Caballa al horno Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	18-nov 18 Garbanzos estofados sin tomate pimiento Salmón en su jugo Pan y fruta Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	19-nov 19 Pechuga de pavo al horno Pan y fruta Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento	20-nov 20 Pan y fruta Pasta en blanco Tortilla francesa Pan y fruta Pasta en blanco Tortilla francesa Pan y fruta Pasta en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	21-nov 21 Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta Pasta en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta
24-nov 24 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Pan y fruta Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	25-nov 25 Salmón en su jugo Pan y fruta garbanzos estofados sin tomate pimiento Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	26-nov 26 Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	27-nov 27 Tortilla francesa Pan y fruta alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento	28-nov 28 Merluza en su jugo Pan y fruta Pasta en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo	07-nov 7 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur 10-nov 10 Alubias pintas con arroz	Pan y fruta 11-nov 11 judías verdes con bacon	Pan y fruta 12-nov 12 Lentejas estofadas	Pan y fruta 13-nov 13 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Pan y fruta 14-nov 14 Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan y fruta 17-nov 17 Patatas guisadas	Pan y yogur 18-nov 18 Lentejas a la hortelana	Pan y fruta 19-nov 19 Crema de zanahoria	Pan y fruta 20-nov 20 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pan y fruta 21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur 24-nov 24 Crema de calabaza	Pan y fruta 25-nov 25 Garbanzos estofados	Pan y fruta 26-nov 26 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pan y fruta 27-nov 27 Alubias blancas estofadas	Pan y fruta 28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Triturado de verduras y huevo	04-nov 4 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado	05-nov 5 Crema de brócoli Triturado de verduras y pavo	06-nov 6 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos	07-nov 7 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacin y pescado
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10 Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacin, zanahoria y pavo	11-nov 11 Crema de judias verdes Triturado de verduras y pollo	12-nov 12 Triturado de verduras y lentejas Triturado de calabacin y pescado	13-nov 13 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y huevo	14-nov 14 Crema de verduras Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17 Crema de patata Triturado de zanahoria y pescado	18-nov 18 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo	19-nov 19 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo	20-nov 20 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos	21-nov 21 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacin y pescado
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza Triturado de verduras y cabecero de magro	25-nov 25 Triturado de verduras y garbanzos Triturado de zanahoria y pescado	26-nov 26 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Contramuslo de pollo al horno	27-nov 27 Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo	28-nov 28 Crema de puerro y zanahoria Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha	06-nov 6 Sopa de verduras Garbanzos estofados	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz	11-nov 11 judías verdes con bacon	12-nov 12 Lentejas estofadas	13-nov 13 macarrones con chorizo	14-nov 14 Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17 Patatas a la riojana	18-nov 18 Lentejas a la hortelana	19-nov 19 Crema de zanahoria	20-nov 20 Sopa de verduras	21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza	25-nov 25 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	26-nov 26 Sopa de verduras Filete de ternera con patata panadera	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	28-nov 28 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Bacalao en su jugo Pan y yogur soja Alubias pintas con arroz Fogonero al horno	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta Judías verdes al ajoarriero Fogonero con tomate	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Merluza en su jugo Pan y fruta Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias	06-nov 6 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Brócoli con patatas	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Fogonero al horno	11-nov 11 Judías verdes al ajoarriero Fogonero con tomate	12-nov 12 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias	13-nov 13 Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Brócoli con patatas	14-nov 14 Crema de verduras Merluza en su jugo
17-nov 17 Patatas guisadas Caballa en escabeche	18-nov 18 Lentejas a la hortelana Acelgas con patatas	19-nov 19 Crema de zanahoria Abadejo en su jugo	20-nov 20 Sopa de verduras Garbanzos estofados	21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde
24-nov 24 Crema de calabaza Champiñones salteados	25-nov 25 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	26-nov 26 Sopa de verduras Fogonero con tomate	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Brócoli con patatas	28-nov 28 Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha	06-nov 6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz	11-nov 11 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	12-nov 12 Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros	13-nov 13 macarrones con chorizo Tortilla francesa	Crema de verduras Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17 Patatas a la riojana Caballa en escabeche	18-nov 18 Garbanzos estofados Tortilla de patata	19-nov 19 Crema de zanahoria Cordón bleu	20-nov 20 Sopa de cocido con fideos Cocido completo	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso	25-nov 25 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo	26-nov 26 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york	04-nov 4 Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha	06-nov 6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo	Arroz con verduras Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz	11-nov 11 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	12-nov 12 Lentejas estofadas Abadejo en su jugo	13-nov 13 macarrones con chorizo Tortilla francesa	Crema de verduras Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17 Patatas guisadas Abadejo en su jugo	18-nov 18 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata	19-nov 19 Crema de zanahoria Cordón bleu	20-nov 20 Sopa de cocido con fideos Cocido completo	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	25-nov 25 Garbanzos estofados salmón en su jugo	26-nov 26 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	macarrones a la italiana Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	06-nov 6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	07-nov 7 Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
10-nov 10 11-nov 11 12-nov 12 13-nov 13 14-nov 14 17-nov 17 18-nov 18 19-nov 19 20-nov 20 21-nov 21 24-nov 24 25-nov 25 26-nov 26 27-nov 27 28-nov 28				
##				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur Crema de calabacín ecológico Tortilla de patata Pan y fruta Crema de coliflor Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan y fruta Crema de judías verdes Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno	07-nov 7 Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	11-nov 11 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur Crema de calabacín ecológico Tortilla de patata Pan y fruta Crema de coliflor Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta	12-nov 12 Pechuga de pavo al horno Pan y fruta Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno	13-nov 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno	14-nov 14 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta
17-nov 17 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	18-nov 18 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta Crema de calabacín ecológico Tortilla de patata Pan y fruta Crema de coliflor Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta	19-nov 19 Pechuga de pavo al horno Pan y fruta Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno	20-nov 20 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno	21-nov 21 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta
24-nov 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	25-nov 25 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	26-nov 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur Alubias pintas con arroz Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Patatas guisadas Abadejo en su jugo Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan y fruta Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Tortilla francesa Pan y fruta	06-nov 6 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Tortilla francesa Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	07-nov 7 Arroz con salsa de tomate natural Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Pechuga de pollo al horno Pan y fruta 17-nov 17 Patatas guisadas Abadejo en su jugo Pan y yogur 24-nov 24 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-nov 11 abadejo con tomate Pan y fruta Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	12-nov 12 Pan y fruta Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Tortilla francesa Pan y fruta	13-nov 13 Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Tortilla francesa Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	14-nov 14 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
18-nov 18 Pan y yogur	19-nov 19 Pan y fruta	20-nov 20 Pan y fruta	21-nov 21 Pan y fruta	
25-nov 25 salmón horneado al eneldo	26-nov 26 Sopa de letras	27-nov 27 Alubias blancas estofadas		
				28-nov 28 Pan y fruta
##				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york	04-nov 4 Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha	06-nov 6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo	Arroz con verduras Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz	11-nov 11 judías verdes con bacon	12-nov 12 Lentejas estofadas	13-nov 13 macarrones con chorizo	14-nov 14 Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17 Patatas a la riojana	18-nov 18 Lentejas a la hortelana	19-nov 19 Crema de zanahoria	20-nov 20 Sopa de cocido con fideos	21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural
Abadejo en su jugo	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Abadejo en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza	25-nov 25 Garbanzos estofados	26-nov 26 Sopa de letras	27-nov 27 Alubias blancas estofadas	28-nov 28 macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Filete de magro c/champiñones	04-nov 4 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados	07-nov 7 Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno
Pan y yogur 10-nov 10 Alubias pintas con arroz	Pan y fruta 11-nov 11 judías verdes con bacon	Pan y fruta 12-nov 12 Lentejas estofadas	Pan y fruta 13-nov 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas	Pan y fruta 14-nov 14 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural		
Pan y fruta 17-nov 17 Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Pan y yogur 18-nov 18 Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo con verduras	Pan y fruta 19-nov 19 Crema de zanahoria Filete de magro al horno	Pan y fruta 20-nov 20 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados	Pan y fruta 21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y yogur 24-nov 24 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	Pan y fruta 25-nov 25 Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno	Pan y fruta 26-nov 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno	Pan y fruta 27-nov 27 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas	Pan y fruta 28-nov 28 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de calabacín Pechuga de pavo al horno	04-nov 4 Arroz c/zanahoria Abadejo en su jugo	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Filete de magro al horno	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno	07-nov 7 Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10 Arroz en blanco Cinta de lomo al horno	11-nov 11 Brócoli con patatas Contramuslo de pollo al horno con champiñones	12-nov 12 Pasta sin gluten ni huevo en blanco abadejo en salsa de puerros	13-nov 13 Pasta sin gluten ni huevo en blanco Merluza en su jugo	14-nov 14 Crema de calabacín Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17 Patata en blanco Caballa al horno	18-nov 18 Arroz con champiñones Filete de magro al horno	19-nov 19 Crema de patata Escalope de pollo al horno	20-nov 20 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno	21-nov 21 Crema de puerro y zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza Filete de magro al horno	25-nov 25 Crema de coliflor salmón en su jugo	26-nov 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno	27-nov 27 Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno	28-nov 28 Pasta sin gluten ni huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras	04-nov 4 Brócoli con patatas	05-nov 5 Crema de zanahoria	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural	07-nov 7 Arroz abanda
Escalope de pollo con patatas	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Filete de magro c/champiñones	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y yogur 10-nov 10 Espinacas rehogadas	Pan sin gluten y fruta 11-nov 11 Crema de zanahoria	Pan sin gluten y fruta 12-nov 12 Acelgas con patatas	Pan sin gluten y fruta 13-nov 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	Pan sin gluten y fruta 14-nov 14 Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta 17-nov 17 Patatas guisadas	Pan sin gluten y yogur 18-nov 18 Acelgas con patatas	Pan sin gluten y fruta 19-nov 19 Crema de zanahoria	Pan sin gluten y fruta 20-nov 20 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural	Pan y fruta 21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pavo en salsa de zanahorias	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y yogur 24-nov 24 Crema de calabaza	Pan sin gluten y fruta 25-nov 25 Crema de coliflor	Pan sin gluten y fruta 26-nov 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural	Pan sin gluten y fruta 27-nov 27 Brócoli con patatas	Pan sin gluten y fruta 28-nov 28 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur Alubias pintas con arroz Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta Patatas guisadas Tortilla de patata Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta Judías verdes al ajoarriero Estofado de cerdo Pan y yogur Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta Garbanzos estofados Tortilla francesa Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados Sopa de verduras Tortilla francesa de york Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Tortilla francesa Pan y fruta Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados Sopa de verduras Tortilla francesa de york Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	06-nov 6 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Tortilla francesa de york Pan y fruta	07-nov 7 Arroz con verduras Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta Lentejas a la hortelana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta Patatas guisadas Tortilla de patata Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-nov 11 Cinta de lomo al horno Estofado de cerdo Pan y yogur Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta Pan y yogur Sopa de verduras Tortilla francesa Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados Sopa de verduras Tortilla francesa de york Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	12-nov 12 Tortilla francesa Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Tortilla francesa Pan y fruta Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados Sopa de verduras Tortilla francesa de york Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	13-nov 13 Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Tortilla francesa de york Pan y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados Sopa de verduras Tortilla francesa de york Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	14-nov 14 Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta Lentejas a la hortelana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y fruta
17-nov 17 Pan y fruta	18-nov 18 Pan y yogur	19-nov 19 Pan y fruta	20-nov 20 Pan y fruta	21-nov 21 Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	25-nov 25 Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-nov 26 Sopa de verduras Estofado de cerdo Pan y yogur	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluten i huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de zanahoria, arroz y pescado
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Triturado de calabacin, zanahoria y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Triturado de zanahoria, arroz y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta Patatas a la riojana Ragout de ternera Pan y yogur Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	06-nov 6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	07-nov 7 Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
10-nov 10 11-nov 11 12-nov 12 13-nov 13 14-nov 14 17-nov 17 18-nov 18 19-nov 19 20-nov 20 21-nov 21 24-nov 24 25-nov 25 26-nov 26 27-nov 27 28-nov 28				
##				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno	04-nov 4 Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha	06-nov 6 Sopa de ave con fideos Cocido completo	07-nov 7 Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz	11-nov 11 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo al horno con champiñones	12-nov 12 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros	13-nov 13 Macarrones con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno	14-nov 14 Crema de verduras Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17 Patatas a la riojana Caballa al horno	18-nov 18 Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo al horno	19-nov 19 Crema de patata Escalope de pollo con patatas	20-nov 20 Sopa de ave con fideos Cocido completo	21-nov 21 Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza	25-nov 25 Garbanzos estofados salmón en su jugo	26-nov 26 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno	28-nov 28 Pasta sin gluten e huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	06-nov 6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	07-nov 7 Arroz campesina Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta 17-nov 17 Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur 24-nov 24 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	11-nov 11 Cinta de lomo al horno Pan y fruta judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	12-nov 12 Lomo adobado a la plancha Pan y fruta Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	13-nov 13 Cocido completo Pan y fruta macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	14-nov 14 Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
17-nov 17 Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur 24-nov 24 filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	18-nov 18 Tortilla de patata Pan y fruta 25-nov 25 Cinta de lomo al horno Pan y fruta	19-nov 19 Cordón bleu Pan y fruta 26-nov 26 Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	20-nov 20 Cocido completo Pan y fruta 27-nov 27 Tortilla francesa de york Pan y fruta	21-nov 21 Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta 28-nov 28 Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
##				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y yogur soja Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur soja Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur soja Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta Lentejas estofadas Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur soja	06-nov 6 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	07-nov 7 Arroz con verduras Cinta de lomo al horno Pan y fruta Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta macarrones a la italiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta 17-nov 17 Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur soja 24-nov 24 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-nov 11 Cinta de lomo al horno Pan y fruta judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur soja Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	12-nov 12 Lomo adobado a la plancha Pan y fruta Lentejas estofadas Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur soja	13-nov 13 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	14-nov 14 Arroz con verduras Cinta de lomo al horno Pan y fruta Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta macarrones a la italiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta
18-nov 18 Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta 25-nov 25 Cinta de lomo al horno Pan y fruta	19-nov 19 Pan y fruta Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta 26-nov 26 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur soja	20-nov 20 Pan y fruta Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	21-nov 21 Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta 27-nov 27 Garbanzos estofados Tortilla francesa de york Pan y fruta	28-nov 28 Pechuga de pollo al horno con patatas Cinta de lomo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y yogur soja Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur soja Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur soja Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y fruta Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Cinta de lomo al horno Pan y fruta Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur soja	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta Alubias blancas estofadas	07-nov 7 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Merluza al horno con patatas Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur soja Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-nov 11 Pan y fruta judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur soja Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y fruta Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	12-nov 12 Cinta de lomo al horno Pan y fruta abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur soja	13-nov 13 Cocido completo Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta Alubias blancas estofadas	14-nov 14 Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta Crema de verduras Merluza al horno con patatas Pan y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-nov 17 Pan y fruta	18-nov 18 Pan y yogur soja	19-nov 19 Pan y fruta	20-nov 20 Pan y fruta	21-nov 21 Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	25-nov 25 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	26-nov 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur soja	27-nov 27 Alubias blancas estofadas Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha	06-nov 6 Sopa de cocido con fideos Cocido completo	Espinacas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz	11-nov 11 judías verdes con bacon	12-nov 12 Lentejas estofadas	13-nov 13 macarrones con chorizo	14-nov 14 Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17 Patatas a la riojana	18-nov 18 Lentejas a la hortelana	19-nov 19 Crema de zanahoria	20-nov 20 Sopa de cocido con fideos	21-nov 21 Champiñones salteados
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza	25-nov 25 Garbanzos estofados	26-nov 26 Sopa de letras	27-nov 27 Alubias blancas estofadas	28-nov 28 macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa Pan sin gluten y yogur Alubias pintas con arroz Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur Crema de calabaza Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta Judías verdes al ajoarriero Merluza al horno con patatas Pan sin gluten y yogur Garbanzos estofados Arroz con champiñones Pan sin gluten y fruta Garbanzos estofados abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Guisantes salteados Pan sin gluten y yogur	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta Garbanzos estofados Arroz con champiñones Crema de zanahoria abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Guisantes salteados Pan sin gluten y yogur	06-nov 6 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta Crema de verduras Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta 17-nov 17 Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur 24-nov 24 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta	11-nov 11 Judías verdes al ajoarriero Merluza al horno con patatas Pan sin gluten y yogur 18-nov 18 Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta 19-nov 19 Crema de zanahoria abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta 20-nov 20 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta 27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	12-nov 12 Garbanzos estofados Arroz con champiñones Pan sin gluten y fruta 19-nov 19 abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta 26-nov 26 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Guisantes salteados Pan sin gluten y yogur	13-nov 13 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta 20-nov 20 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta 27-nov 27 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	14-nov 14 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
25-nov 25 salmón horneado al eneldo				28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				3
03-nov 3 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas	04-nov 4 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha	06-nov 6 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo	07-nov 7 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno	11-nov 11 Judías verdes con patatas Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	12-nov 12 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento abadejo en salsa de puerros	13-nov 13 Pasta sin gluten ni huevo en blanco Filete de magro c/champiñones	14-nov 14 Crema de verduras Merluza al horno con patatas
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17 Patatas guisadas sin tomate Caballa en escabeche	18-nov 18 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Filete de magro al horno	19-nov 19 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras	20-nov 20 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo	21-nov 21 Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso	25-nov 25 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento salmón en su jugo	26-nov 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Hamburguesa mixta al horno	27-nov 27 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Escalope de pollo con patatas	28-nov 28 Pasta sin gluten ni huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta